

Приложение № 23  
к Адаптированной основной общеобразовательной  
программе обучающихся с умственной отсталостью  
МБОУ СОШ № 21 (утверждена приказом МБОУ СОШ  
№ 21 от 24.06.2022 г. № 504)

## Учебный план (АООП УО)

Годовой учебный план АООП МБОУ СОШ № 21  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями): I-IV классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов в год				Всего
	Класс	1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>						
Язык и речевая практика	Русский язык	99	136	136	136	507
	Чтение	99	136	136	136	507
	Речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	Математика	99	170	170	170	609
Естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34	168
Искусство	Музыка	66	34	34	34	168
	Рисование	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
Технологии	Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого по обязательной части		<b>693</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>2937</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>						
Социально-бытовая ориентировка			34	34	34	102
<b>Недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>						
Ритмика		66	68	68	68	270
Логопедические занятия		66	68	68	68	270
Психокоррекционные занятия		66	68	68	68	270
<i>Внеурочная деятельность</i>						
Азбука безопасности		33	34	34	34	135
Служу Отечеству с детства		33	34	34	34	135
Общая физическая подготовка		33	34	34	34	135
Хореография		33	34	34	34	135

<b>Всего</b>	<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>4389</b>
--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**Недельный учебный план АООП МБОУ СОШ № 21  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями): I-IV классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов в год				Всего
	Класс	1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	4	4	4	15
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	5	5	5	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Технологии	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого по обязательной части		<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>87</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>						
Социально-бытовая ориентировка			1	1	1	3
<b>Недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>						
Ритмика		2	2	2	2	8
Логопедические занятия		2	2	2	2	8
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
<i>Внеурочная деятельность</i>						
Азбука безопасности		1	1	1	1	4
Служу Отечеству с детства		1	1	1	1	4
Общая физическая подготовка		1	1	1	1	4
Хореография		1	1	1	1	4

<b>Всего</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>
--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

Годовой учебный план АООП МБОУ СОШ № 21  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями): VI-IX классы

Предметные области	Учебные предметы Класс	Количество учебных часов в год					Всего
		5	6	7	8	9	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
Математика	Математика	170	170	136	136	136	748
	Информатика			34	34	34	102
Естествознание	Природоведение	68	68	-	-	-	136
	Биология	-	-	68	68	68	204
	География	-	68	68	68	68	272
Человек и общество	Мир истории	-	68	-	-	-	68
	Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	272
	История Отечества			68	68	68	204
Искусство	Музыка	34	-	-	-	-	34
	Рисование	68	-	-	-	-	68
Физическая культура	Физическая культура	102	102	102	102	102	510
Технологии	Профильный труд	204	204	238	272	272	1190
Итого по обязательной части		<b>952</b>	<b>986</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>5168</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>							
Социально-бытовая ориентировка		34	34	34	34	34	170
<b>Недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>							
Ритмика		68	68	68	68	68	340
Логопедические занятия		68	68	68	68	68	340
Психокоррекционные занятия		68	68	68	68	68	340
<i>Внеурочная деятельность</i>							
Строевая подготовка		68	68	68	68	68	340
От сердца к сердцу		34	34	34	34	34	170
Мой профессиональный выбор		34	34	34	34	34	170

<b>Всего</b>	<b>1326</b>	<b>1360</b>	<b>1428</b>	<b>1462</b>	<b>1462</b>	<b>7038</b>
--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Недельный учебный план АООП МБОУ СОШ № 21  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями): VI-IX классы

Предметные области	Учебные предметы Класс	Количество учебных часов в год					Всего
		5	6	7	8	9	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	5	5	4	4	4	22
	Информатика			1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	История Отечества			2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технологии	Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого по обязательной части		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>152</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>							
Социально-бытовая ориентировка		1	1	1	1	1	5
<b>Недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>							
Ритмика		2	2	2	2	2	10
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
<i>Внеурочная деятельность</i>							
Строевая подготовка		2	2	2	2	2	10
От сердца к сердцу		1	1	1	1	1	5
Мой профессиональный выбор		1	1	1	1	1	5

<b>Bcero</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>207</b>
--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------