

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 21 «КАДЕТСКАЯ ШКОЛА»

Принята педагогическим советом
МБОУ СОШ № 21 «Кадетская школа»
Протокол № 5 от 31.05.2023 год.

Утверждена приказом директора
МБОУ СОШ № 21 «Кадетская школа»
Приказ № 313 от 15.06.2023 год



Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Патриот»

Возраст учащихся: 12-17 лет
Срок реализации: 3 учебных года

Составитель:
Календа Виктор Владимирович,
преподаватель-организатор ОБЖ

Нижний Тагил
2023

**Содержание дополнительной общеразвивающей программы
Социально-гуманитарной направленности «Патриот» (12 -17 лет, Календа В.В.)**

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы.....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Адресат Программы.....	4
1.3. Объем и срок освоения Программы.....	4
1.4. Особенности организации образовательного процесса.....	4
1.5. Форма обучения.....	4
1.6. Режим занятий.....	4
1.7. Цель и задачи Программы.....	4
1.8. Учебный план Программы.....	5
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий.....	5
2.1. Календарный учебный график.....	5
2.2. Условия реализации программы.....	6
2.3. Формы аттестации/контроля.....	6
2.4. Оценочные материалы.....	6
2.5. Методическое обеспечение.....	6
2.6. Список информационных ресурсов.....	7
2.7. Нормативно-правовая база.....	7
Приложение 1	
Аннотация	

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Патриот» (далее-Программа) имеет социально-гуманитарную направленность. Программа составлена на основании Положения «О дополнительных общеобразовательных – дополнительных общеразвивающих программах Муниципального бюджетного образовательного средняя общеобразовательная школа № 21 «Кадетская школа» (утверждена Приказом директора МБУО СОШ № 21 «Кадетская школа» № 313 от 15.06.2023 г.).

Программа служит документом для эффективного построения работы с учащимися на этапе многолетней подготовки и для содействия успешному решению задач патриотического воспитания детей школьного возраста.

Изменения, происходящие в последнее время в социальных и экономических отношениях, обусловили качественно новые требования в воспитании и обучении подрастающего поколения. Воспитание целостных, правильно ориентированных личностей является важной задачей педагогов. В современных жизненных условиях катастрофически ослабевает патриотический дух молодёжи, физическое развитие большинства подростков оставляет желать лучшего, требует особого внимания и профессионального подхода. Вредные привычки, жестокое отношение к окружающим, ведут к разрушению физического и духовного здоровья подростка. Все эти проблемы необходимо решать на различных уровнях образования детей и молодежи: в семье, в школе, в учреждениях дополнительного образования, в социуме в целом. Данная общеразвивающая программа «Патриот» пытается решить актуальные проблемы по формированию в подростке гражданско-патриотических качеств личности. Одним из способов решения данных проблем является воспитание молодежи в гражданско-патриотическом, спортивном духе. В настоящее время обретение молодым человеком военно-прикладных навыков ведёт к эрудированности, подготовленности в военном деле, дисциплине, моральной и духовной устойчивости, осознанному пониманию чувства долга перед Родиной, подготовке к службе в рядах Вооруженных сил РФ.

Объединение «Патриот» является добровольным объединением подростков и молодежи, вся деятельность которого направлена на воспитание и подготовку членов объединения к службе в Вооруженных силах России, на изучение истории Отечества, военного дела и физической закалки. Настоящая программа может быть реализована на базе общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования детей.

Программа разработана в соответствии с:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПиН).
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее - Порядок).
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2020 года № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196».
6. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
7. Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной

деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ».

8. Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологическим возможностям здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»).

9. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 30.03.2018 г. № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года».

10. Устав МБОУ СОШ № 21 «Кадетская школа».

11. Положение о дополнительных общеобразовательных - дополнительных общеразвивающих программах Учреждения.

1.2. Адресат Программы

Минимальный возраст зачисления детей в спортивно-оздоровительную группу 12 лет, максимальный – 17 лет. Максимальная наполняемость группы 15 человек.

Зачисляются в группу все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. При поступлении необходимо предоставить медицинское заключение врача-педиатра. Допускается формирование как одновозрастной, так и разновозрастной группы.

1.3. Объем и срок освоения Программы

Программа социально-гуманитарной направленности «Патриот» рассчитана на 1 год, 51 час.

1.4. Особенности организации образовательного процесса

Программа содержит 1 модуль, который охватывает разные возрастные категории обучающихся, включают в себя занятия по начальной военной подготовке, совершенствование физических качеств и спортивных навыков детей.

1.5. Форма обучения

Форма обучения: очная, с элементами дистанционного обучения.

Организация занятий осуществляется в соответствии с основными педагогическими принципами: активности, сознательности, систематичности, наглядности, постепенности, доступности.

Контроль за развитием физических качеств обучающихся и освоением Программы осуществляется методом наблюдения непосредственно на каждом занятии, диагностики уровня сформированности знаний по теории программы.

Программа предлагает обязательную теоретическую часть. Эта часть излагается в форме бесед в логической последовательности: беседы о военном деле, о положительном влиянии различных физических упражнений на организм человека.

1.6. Режим занятий

Учебная нагрузка рассчитывается в академических часах. Один академический час равен 45 минутам. Рекомендуемое время занятий: по 1,5 часа 1 раз в неделю (итого – 1,5 часа в неделю).

1.7. Цель и задачи Программы

Цель Программы: формирование в подростке гражданско-патриотических качеств личности, осознанного понимания чувства долга перед Родиной; подготовка для службы в рядах Вооруженных сил, физическое развитие и формирование здорового образа жизни.

Задачи программы:

Образовательные:

- ознакомление и приобретение необходимых знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, медицины, военно-прикладного дела;
 - углубление знаний по школьному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»;
 - подготовка юношей к службе в ВС РФ;
- Воспитательные:
- формирование гармоничной личности: приобщение молодых людей к здоровому образу жизни, к культурному общению; воспитание морально-волевых, нравственных и гражданских качеств личности;
 - формирование у воспитанников самостоятельности, трудолюбия, настойчивости, взаимопомощи, чувства взаимовыручки;
 - формирование толерантного отношения к людям, любви к близким и своей Родине;
 - воспитание осознанного бережного отношения к природе и к культурному наследию общества.
- Развивающие:
- активизация познавательной и мыслительной деятельности;
 - развитие необходимых качеств будущего защитника - внимания, сосредоточенности, выносливости, силы воли, смелости, решительности, терпения, выдержки;
 - общефизическое развитие.

1.8. Учебный план Программы

По окончании обучения подростки овладевают набором знаний, навыков и умений, подтверждаемых путем сдачи зачетов по пройденным темам и контрольных нормативов по ОФП и СФП, участия в учебно-тренировочных походах и сборах, в соревнованиях ВПК. Идеальный образ выпускника проектируется детьми и педагогами совместно, моделируя его из приоритетных потенциалов (будущих качеств) личностей обучающихся.

По окончании обучения подростки овладевают набором знаний, навыков и умений, подтверждаемых путем сдачи зачетов по пройденным темам и контрольных нормативов по ОФП и СФП, участия в учебно-тренировочных походах и сборах, в соревнованиях ВПК.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Учебный год начинается:

- для учащихся первого года обучения – с 16.09.2023;
 - для учащихся второго и последующего годов обучения – с 01.09.2023.
- Прием учащихся первого года обучения осуществляется с 01.09.2023 по 15.09.2023.
Окончание учебного года – 31.05.2024.

В каникулярное время с учащимися проводятся массовые мероприятия (экскурсии, походы, экспедиции, тренировочные сборы, участие в соревнованиях и т.д.).

Периоды	Содержание деятельности
01.09.2022 – 15.09.2023	Набор детей в объединения. Проведение родительских собраний, комплектование учебных групп.
01.09.2022 – 31.05.2023	Реализация дополнительных общеобразовательных программ - дополнительных общеразвивающих программ
с 01.06.2023 по 31.08.2023 (летние каникулы)	Организация и проведение познавательных, досуговых мероприятий; Организация и проведение воспитательных мероприятий для объединений учреждения. Реализация краткосрочных дополнительных общеразвивающих программ

2.2. Условия реализации программы

Для успешного обучения детей по данной Программе, педагог дополнительного образования должен владеть знаниями, умениями, навыками в области военного и физического воспитания.

В ходе реализации Программы возможно чередование занятий по темам из разных разделов.

Помещение для проведения занятий должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

До начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание помещения.

В процессе обучения учащиеся и педагог должны строго соблюдать правила техники безопасности.

В процессе занятия педагог должен правильно регулировать физическую нагрузку, которая увеличивается постепенно и достигает максимума во второй половине основной части и снижается к концу занятия.

2.3. Формы аттестации/контроля

Показатели уровня подготовки подростков:

- владение понятиями;
- владение фактами;
- владение научной или теоретической проблематикой;
- сформированность умений и навыков.

Формами подведения итогов являются:

- тестирование;
- сдача физических нормативов;
- зачеты.

Виды контроля:

- вводный;
- текущий;
- итоговый.

Вводный контроль проводится на первых занятиях. Он осуществляется в виде собеседования на занятиях с воспитанниками.

Текущий контроль проводится после изучения каждого раздела программы (выполнение практических заданий).

Итоговый контроль проводится после окончания каждого года обучения в виде конкурсов, соревнований, сдачи норм по ОФП и СФП, участия в учебно-тренировочных сборах.

2.4. Оценочные материалы

Формами аттестации и контроля являются тестирование, сдача физических нормативов, зачеты, участие в торжественных парадах, военных соревнований.

2.5. Методическое обеспечение

При реализации программы используются различные методы и приемы обучения. Учебное занятие может проводиться как с использованием одного метода обучения, так и помощью комбинирования нескольких методов и приемов. Целесообразность и выбор применения того или иного метода зависит от образовательных задач, которые ставит педагог дополнительного образования. Выбор методов обучения определяется также с учетом возможностей воспитанников: возрастных и психофизиологических особенностей, возможностей материально-технической базы обучения.

Методы обучения:

- беседа;
- диалог;
- работа с книгами, журналами, Интернет-ресурсами;
- выполнение строевых упражнений;
- физические тренировки.

2.6. Список информационных ресурсов

1. Луйк С. С. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец», культурно-эстетический блок I часть.
2. Наставление по физической подготовке в ВС и ВМФ (НФП – 2001). – М.: Воениздат, 2001.
3. Ненахов Ю. Ю. Воздушно-десантные войска во второй мировой войне (Энциклопедия военного искусства). – М.: Литература, 1998. – 480 с.
4. Организация вооружения и тактика действия иностранных армий. учебное пособие. – М.: Воениздат, 1997.
5. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат, 1992. – 226
6. Петров В.В. Снайперы (Энциклопедия военного искусства). – Мн .: Литература, 1997. – 624 с.

2.7. Нормативно-правовая база

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012)
2. Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р)
3. Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (Приказ Минспорта от 27.12.13. № 1125)
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008)
5. Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»)
6. Письмо Минобрнауки РФ от 14.12 2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»)
7. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Модули	Первый год обучения			Форма аттестации
	Кол-во часов			
	всего	теория	практика	
Первый год обучения	51	11	40	Диагностика уровня сформированности знаний по теории программы, зачеты, тестирование, сдача физических нормативов

**Рабочая программа
дополнительной общеразвивающей программы социально-гуманитарной направленности
«Патриот»
Учебный план**

Перечень разделов и тем	Общее кол-во часов	В том числе		Формы контроля
		теория	практика	
Инструктаж по технике безопасности		1		
История России		2		Тестирование
История и современность Российской армии		2		Тестирование
Огневая подготовка			5	Тестирование, зачет
Строевая подготовка			10	Зачет
Элементы использования связи			1	Тестирование
Радиационная и химическая безопасность		2	2	Тестирование, зачет
Основы туристской подготовки и выживания в условиях природной среды		2	2	Тестирование, зачет
Основы ориентирования и топографии		1	5	Тестирование, зачет
Основы первой доврачебной помощи		1	5	Тестирование, зачет
Общая физическая подготовка			5	Сдача нормативов
Специальная физическая подготовка			5	Сдача нормативов
Итого :	51	11	40	

Содержание учебного плана

1. Инструктаж по технике безопасности.
2. История России.
3. История и современность Российской армии.
4. Огневая подготовка.
5. Строевая подготовка.
6. Элементы использования связи.
7. Радиационная и химическая безопасность.
8. Основы туристской подготовки и выживания в условиях природной среды.
9. Основы ориентирования и топографии.
10. Основы первой доврачебной помощи.
11. Общая физическая подготовка.
12. Специальная физическая подготовка.

Методическое обеспечение

На занятиях используются преимущественно упражнения военной подготовки.

Для повышения функциональных возможностей органов и систем и развития двигательных качеств обучающегося, применяются упражнения специальной физической подготовки (СФП), с преимущественным развитием ловкости и координации движений.

Упражнения подбираются по принципу «от простого к сложному»,

При разучивании сложных технических приемов они разбиваются на основные элементы. По мере овладения занимающимися основными элементами они постепенно сводятся в общую структуру движения и потом разучивается этот технический прием уже в целостном виде.

Материально-техническое обеспечение

№	Материально-технические средства	Кол-во
1.	Помещение	
	кабинет для проведения учебных занятий, воспитательных и досуговых мероприятий	1
	спортивный зал для проведения занятий по ОФП и СФП	1
2.	Мебель	
	письменные столы	7 шт.
	стулья	15 шт.
3.	Инструменты и оборудование на группу (15 чел.)	
	компьютер	1 шт.
	противогазы	18 шт.
	винтовка пневматическая	3 шт.
	макет гранаты	2 шт.
4.	Туристское снаряжение на группу (15 чел.):	
	палатка	1 шт.
	веревка d-12 мм	25 м
	веревка d-08 мм	12 м
	компас	2 шт.
5.	Спортивное снаряжение на группу (15 чел)	
	секундомер	1 шт.
	гантели (1кг; 1,5 кг; 2 кг)	10 шт.
	мячи	3 шт.
	татами 1 x1	25 шт.
	груша боксерская	3 шт.

Аннотация

Содержание дополнительной общеразвивающей программы социально-гуманитарной направленности «Патриот» направлено на формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения основами военного дела, совершенствование навыков строевой подготовки.

Программа рассчитана на 1 год обучения и предусматривает обучение ребенка с 12 до 17 лет.

Дополнительная общеобразовательная дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» рассчитана на 51 час – 11 часов теории, 40 часов практики. Занятия проходят 1 раз в неделю под 1,5 часа.

Программа состоит из отдельных тематических блоков. На одном и том же занятии происходит развитие общей физической подготовки обучающихся и изучение основ военного дела, истории России.

В программу вводится теоретический материал, соответствующий содержанию основных разделов.

Работа с учащимися и создание для них наиболее благоприятных условий развития, может осуществляться разными путями с использованием различных методов и приемов, выбор которых связан с интересами и особенностями самого педагога и его мастерством.

Программа состоит из 1 модуля.